

一心寺シアターワークショッププログラム「COMPASS」

ボイストレーニング & ヨガ

BODYWORK

呼吸の質を高める・真っすぐ立つ・肋骨の意識を持つ・表情筋の意識を持つ・
体幹の意識を持つ等のヨガワークを通じて、じっくりを体をほぐした後、
歌唱トレーニングを行います。(ヨガ60分・歌唱ワーク60分)



ボイストレーニング講師
北山大介

数多くのCMソング製作に携わる作曲家、演出家、歌手、ナレーターでありながら「北山大西バレエ団」主宰でもあるマルチアーティスト。芸術祭大阪府知事賞、2007ソウル国際バレエコンクール最高指導者賞等、受賞歴も多数。



ヨガ講師
猿渡美穂

役者、シンガー、ナレーターとして関西を中心に様々な舞台に出演。自身の主催するパフォーマンスカンパニー「宇宙ビール」では脚本、演出も手掛ける。NPO日本ヨガ復興協会認定講師。佐藤佐吉賞助演女優賞(2013年)。

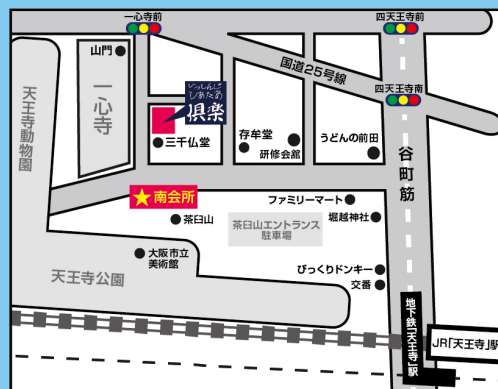
日程：毎月2回 (基本的に火曜日)
19:00~21:30 受付/18:30

参加費：2,000円

会場：一心寺南会所

大阪市天王寺区逢坂2-7-17

各線「天王寺」駅、大阪メトロ谷町線「四天王寺夕陽ヶ丘」駅
大阪メトロ堺筋線「恵美須町」駅より徒歩約10分



動きやすい服装で、できればヨガマットをご持参ください。

お申込み・お問合せ

一心寺シアター倶楽 担当:高口

06-6774-4002

compass.kura@gmail.com

メールでのお申し込みは ①お名前 ②連絡先 ③人数 ④参加希望日を明記の上、ご連絡ください。

日程はFacebookでご確認ください。
www.facebook.com/kura.compass

